



# Entspannungstrainer/in

Sich richtig entspannen können - das war nie wertvoller als in der heutigen temporeichen und anspruchsvollen Arbeitswelt. Doch auch ohne den Druck, bald wieder volle Leistung zu bringen: Richtig entspannen ist gar nicht so einfach. Und weil sich immer mehr die Erkenntnis durchsetzt, dass nur der optimale Wechsel von Anspannung und Entspannung den Menschen dauerhaft produktiv bleiben lässt, sind Fachleute der Entspannungstechnik gefragt wie nie. Dass ein großes deutsches Nachrichtenmagazin dem Thema "Burn-out" jüngst eine ganze Titelgeschichte widmete, belegt dies eindrucksvoll. Das Interesse an Ausgleich, Vorbeugung und Regeneration in der Berufswelt ist sowohl bei Unternehmern wie Privatpersonen in den letzten Jahren deutlich gewachsen. In rund einem Jahr erwerben Sie ein breites Spektrum an Entspannungstechniken, von klassisch bis alternativ, für Gruppen oder Einzelpersonen. Außerdem lernen Sie die wichtigsten Vermittlungsmethoden, Planung, Organisation und die Grundlagen des Marketings.

## Kursinformationen im Details

<b>Kurs-Nummer</b>	cm3368816
<b>Datum</b>	fortlaufend
<b>Kursanbieter</b>	Studiengemeinschaft Darmstadt SGD
<b>Kurskosten (ohne MwSt.)</b>	0,00 EUR
<b>MwSt.</b>	0%
<b>Versandkosten</b>	0,00 EUR
<b>Kursform</b>	Blended Learning-Kurs
<b>Erläuterungen zum Preis</b>	<b>Achtung: Kostenpflichtiges Kursangebot!</b> Aktuelle Preisauskünfte sind über die <a href="#">Website</a> des Anbieters erhältlich.
<b>Abschluss/Nachweis</b>	SGD-Abschlusszeugnis
<b>Dauer</b>	12 Monate
<b>Veranstaltungsort</b>	Fernlehrgang ohne Präsenzseminar
<b>Kurs mit Online-Betreuung</b>	ja
<b>Demokurs</b>	>> zum Demokurs
<b>Vorkenntnisse</b>	Sie sollten Erfahrung in mindestens einem Entspannungsverfahren besitzen und Freude am Lernen, Üben und Experimentieren, Umgang mit Menschen, und an praktischer, selbstständiger und gesundheitsorientierter Arbeit haben.
<b>Zielgruppen</b>	Alle

Stand 12/2014